

[S115] - Otolog kondrosit implantasyonun (OKİ) başarısını etkileyen faktörler

Murat Aydın*, Mehmet Armangil*,
Kerem Başarır*, Onur Polat**,
Mehmet Yörübulut**, Mehmet S. Binnet*

*Ankara Üniversitesi; **Diğer

Amaç: Son yılların popüler tedavi yöntemi olan OKİ'daki orta dönem izlem bulgularımızın sonuçlara yansımalarını aktarmak ve yeniden oluşan kıkırdak dokusunun kalınlığının klinik sonuçlara yansımalarını değerlendirmektir.

Yöntem: Beş yıllık süreç boyunca kliniğimize diz ağrısı şikâyeti ile başvuran olgulardan ICRS (International Cartilage Repair Society) ölçütlerine göre evre-IV osteokondral patoloji tanısı konulmuş olan, 32 olgunun 34 dizisi çalışmaya alındı. Olguların yaş ortalaması 23,8 (13-38)'di. En kısa izlem süremiz altı ay iken en uzun izlem süremiz beş yıl idi. Olgular ICRS (IKDC 2000), Tegner Lysholm Knee Scoring Scale çizelgesi ile izlendi. Cerrahi tedavi öncesinde ve sonrasında 6. ay, 9. ay, 12. ay ve 24. aylarda belirlenen skorlamalar uygulandı. Ayrıca bu dönemlerde MRG çekilerek implantasyon yapılan kıkırdak dokusunun kalınlıkları T2 haritalandırma yöntemi ile ölçüldü ve klinik skorlar ile Kruskal-Wallis testine göre karşılaştırıldı.

Bulgular: Olgularımızda osteonekrotik etyopatogenez daha ağırlıktadır (%85) ve defekt boyutları ortalama 7 cm² olan komplike patolojilerdir. Bu çerçevede ilk cerrahi girişimde 31 dize otolog kansellöz greft uygulanmıştır ve ortalama 4 hafta sonra OKİ uygulanmıştır. Olguların 6, 9, 12 ve 24. aylarda alınan ICRS skorları birbirleri ile istatistiksel olarak karşılaştırılmış, sonuçlar klinik iyileşme bazında istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur (p<0,001). ICRS Skorları cerrahi öncesi ortalama 36.4 iken, sonrası 92.8 dir. Tegner skorlarında göre cerrahi önce ve sonrası dönemler arasında anlamlı fark bulunmamıştır (p>0,017). Olgular aldıkları puanlamalara göre kıkırdak kalınlıkları karşılaştırıldığında ilk 24. Ayda kıkırdak kalınlıkları ve klinik iyileşme arasında anlamlı bir beraberlik bulunmaktadır (p=0,006).

Çıkarımlar: Olgularımızın değerlendirilmesinde OKİ sonrası iki yıla kadar sürekli artan bir iyileşme görülmektedir. Ancak cerrahi sonrası dönemde MRG ile yapılan ölçümlerde prognozu belirleyici etkenlerin başında subkondral kemiğin bulguları öne çıkarken, oluşan kıkırdak kalınlığı ile hasta memnuniyeti arasında pozitif bir ilişki görülmüştür.

Klinik memnuniyet ve bulgular orta dönem sonuçları olarak iyi ve umut vaat edici olmasına karşın sonuçların uzun dönem izlemle riyle ne şekilde gelişeceği konusunda yorum yapmak için henüz erkendir.