

GLENOHUMERAL İNSTABİLİTELERİN CERRAHİ TEDAVİSİNDE KISA VE ORTA DÖNEM BANKART UYGULAMA SONUÇLARIMIZ

Mehmet Demirtaş, Murat Altay, Sinan Adıyaman, Cengiz Yılmaz, Mehmet Binnet Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji A.B.D., El Cerrahisi B.D. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji A.B.D.

Amaç: Glenohumeral omuz instabilitesi uzun yıllardır biz hekimlerin sık karşılaştığı bir problemdir. Ancak sonuçları son zamanlara kadar pek yüz güldürücü olmamıştır. Tedavide eklem normal hareket kabiliyetini kısıtlamadan stabiliteyi sağlamak önemlidir. Bristow-Laterjet, Putti-Platt, ve Magnuson- Stac gibi non anatomik teknikler omuz biyomekaniğini değiştirerek stabiliteyi sağlamayı amaçlar. Özellikle dış rotasyonda olmak üzere hareket kaybına, yaksek komplikasyon ve redislokasyon oranlarına sahip olmaları nedenleri ile günümüzde yerlerini Bankart onarımına bırakmışlardır.

Materyal - Metod: Biz çalışmamızda A.Ü.Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji - El Cerrahisi A.B.D'da Ocak 1997 ile Kasım 1999 tarihleri arasında tekrarlayan omuz çıkığı nedeni ile açık Bankart ameliyatı yapılmış olan 20 hastanın kısa ve orta dönem sonuçlarını ve klinik gözlemlerimizi bildirmeyi amaçladık. 16'sı (%80) erkek ve 4'ü (%20) bayan olan bu 20 hastanın yaş ortalaması 31.9 (17-56) idi. Patoloji 13 hastada sağ, 7 hastada sol tarafta idi. Ortalama takip büresi 13.8 ay (1-34) olan hastaların hepsinde Bankart lezyonu saptandı. 18 hastada anteroinferior, bir hastada posterior ve bir hastada ise anteroinferiri + posterior instabilite tespit edildi. Kapsülolabral patolojinin tedavisinde bir hasta dışında hepsinde lezyonun büyüklüğüne göre iki veya üç adet TAG kullanıldı. Cerrahi sonrası hastalar bir hafta omuz askısı kullandılar. Bir - üç hafta arası pandüler hareketler başlandı ve üçüncü haftadan sonra ise aktif izometrik egzersizlere geçildi

Sonuçlar: Kısa ve orta dönem takiplerimiz sonucunda hiç bir hastada komplikasyon ve çıkık ile karşılaşmadık.

Kanılar: Teknik olarak başlangıçta zor gibi görünen Bankart ameliyatı el becerisinin artması ve tag yerleştirilmesinde kullanılan özel enstürümanlar aracılığı ile kolaylıkla gerçekleştirilebilmektedir. Sonuç olarak Bankart ameliyatı; sonuçların yüz güldürücü, komplikasyon oranınının yok denecek kadar az olması ve en önemlisi hareket kaybına yol açmadan hastanı günlük ve sportif aktivitelerine en kısa zamanda dönmesi sağlaması nedeni ile günümüzde tekrarlayan omuzçıkıklarının tedavisinde en seçkin yöntemdir.