

ARTROSKOPİK SUBAKROMİAL DEKOMPRESYON YAŞAM KALİTESİNİ HANGİ DÜZEYDE DEĞİŞTİRİYOR?

Gül Baltacı, Mehmet S.Binnet, Nevin Ergun, Cengiz Yılmaz
Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu Sporcu Sağlığı Ünitesi
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, İbni Sina Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji A.B.D.

Amaç: Yakın bir geçmişe kadar impingement sendromu ortopedik cerrahinin en az kıymeti bilinen patolojilerinden biri idi. Ve uygun tedavi alışkanlığı olmaksızın yapılan bir genelleme ile ele alınırdı.

Çalışmamızdaki amacımız artroskopik subakromial dekompresyon ve akromioplasti ile tedavi edilen impingement sendromlu olgularımızın tedavi sonrası yaşam kalitesini izleyerek yöntemin ulusal platformdaki analizini yapmaktadır.

Materyal ve Metod: Bu amaca yönelik olarak 1996-1999 yılları arasında 26 olgu gözlenmiştir. Olgularımızda ortalama yaş 53.2 dir (40-75 yaş) ve olguların 10'u erkek 16'sı kadındır. 17 dominant ve 9 nondominant omuz etkilenmiştir. Cerrahi endikasyon yetersiz kalan konservatif tedavi sonrasında konulmuştur. Cerrahi yöntem 14 olguda artroskopik eklem detridmanını takiben seber girişimi ile açık subakromial dekompresyon - Neer akromioplastisi şeklinde, 12 olguda ise yine artroskopik omuz girişimini takiben, artroskopik subakromial dekompresyon akromioplasti olarak gerçekleştirilmiştir. Cerrahi sonrası tüm olgular 3 aşamalı rehabilitasyon protokolü ile tedavi edilmişlerdir. Bu çerçevede olgularımız ortalama 29 seanslık fizyoterapi görmüşlerdir (15-63 seans). Programa başlanılan ilk seanstaki ağrı skalası ortalama 5.7, en son seansta 1.6 dır.

Sonuçlar: Ortalama 23.7 ay takip edilen olgularımızın son kontrollerindeki bulgular 15 olgumuzda cerrahi öncesine göre daha olumlu idi. Veriler izokinetik ölçümlerle de desteklendi. 7 olguda kontrol verileri cerrahi öncesine kadar kısmen daha iyi idi. 4 olgu ise cerrahi öncesinden daha olumsuz bulgulara sahipti.

Kanılar: İmpingement sendromunun cerrahi tedavisi sonuçları üzerinde cerrahi sonrası rehabilitasyon en az cerrahi teknik kadar etken olmaktadır. Sonuçlarımız cerrahi sonrası rehabilitasyon süresinin literatüre oranla daha uzun olduğunu göstermiştir. Ancak bu sürenin sonunda hastaların yaşam kalitesinde belirgin bir artış izlenmiştir.