

AYAK BİLEĞİ DİSTORSİYONU SONRASINDA GELİŞEN PATOLOJİLERDEKİ ARTROSKOPİK TEDAVİ GEREKSİNİMİ

C. Yılmaz, **M. S. Binnet**, M.A. Demirtaş Ankara Üniversitesi, Ankara-Türkiye

Ayak bileği distorsiyonundan sonra instabilite olmaksızın gelişen anterior ayak bileği ağrısı ve sıkışma hissi süregen şikayetleri oluşturur. Son yıllarda bu patolojilere yönelik geliştirilen girişimlerin arkasında ayak bileğinin inversiyon yaralanmaları vardır.

1998 2000 yılları arasında Anabilim Dalımızda distorsiyon hikayesi olup süregen şikayetler nedeniyle müracat eden 25 olguya artroskopik cerrahi uygulanmıştır. Olguların en küçüğü 17 en büyüğü ise 43 yaşındadır (ortalama 26.3) Semptomların nedenini artrozik değişikliklerin oluşturduğu olgular çalışmaya dahil edilmemiştir. Olgularımızın 17'sinde impingement sendromu, 8'inde ise talar kubbenin kondral veya osteokondral lezyonu vardı. Olgularımıza yönelik yapılan artroskopik girişimlerin ortak noktasını eklem debridmanı, sinovyektomi, sıkışan dokuların eksizyonu, ve osteokondral lezyon yatağının drillenmesi oluşturmaktadır. Cerrahi sonrası iki olguda erken dönemli hemartroz, 3 olguda geçici parestezi gelişmiştir. Uzun dönem komplikasyon, ortalama 4.6 hafta süren hidroartroz olmuştur. Bu bulgu olgularımızın geniş bir bölümünde izlenmesine karşın orta düzeyde sınırlı kalmış ve en fazla 7 haftaya kadar uzamıştır. En az 3 ay en fazla 26 takip edilen olgularımızda tatminkar sonuçlar elde edilmiştir.

Bu patolojilerin etyopatogenezini oluşturan ayak bileği distorsiyonunda eklemin hiçbir zaman daha iyiye doğru gitmediği unutulmamalıdır. Özellikle eklemin iyi görüldüğü fakat hastanın kötü hissettiği durumlarda artroskopi tek ve en etkili tedavi yöntemidir. Ancak tekniğin yeni olması, alanın darlığı ve anatomik yapılanma eğitim sürecinde dikkate daha çok ihtiyaç göstermektedir.

