

KOVA SAPI YIRTIKLARIN "SUTURE PUNCH" YARDIMI İLE ARTR4SKOPİK REZEKSİYONU

M. S. Binnet, I. Gürkan, C. Yılmaz Ankara Üniversitesi, Ankara -Türkiye

Menisküsün kova sapı yırtıklarının çıkarılması artroskopik cerahinin en zorlayıcı teknik problemlerinden birisidir. Özellikle artroskopik cerrahide deneyimi sınırlı veya yeni başlayanlar için mobil fragmanın eksizyonu zor bir işlem olabilmektedir. Bu konuda geçen yıl içerisinde Paksima tarafından yayınlanan ve kova sapı yırtığın 4 mm Caspari süt ür ile çıkarılması ilkesine dayanan yöntemi uygulanabilir bulduk. Son yıllarda geliştirilen Suture Punch'ı (Acufeks, Smith-Nephew Endoscopy) gerek uygulamamızda gerekse eğitimimizde kova sapı yırtıklarının çıkarılmasında kullandık. Bu ameliyat süresini belirgin olarak kısaltan basit teknik ile ilgili deneyimimizi yayınlamayı amaçladık.



Son bir yıl içerisinde kliniğimizde artroskopik rezeksiyon yapılan 20 kova sapı yırtıklı olguda bu yöntem uygulanmıştır. Hastaların 14'ü erkek, 6'sı kadın oluortalama yaşları 23.3 (18-34) idi. Yırtık 15 olguda medial meniskusta , 5 olguda ise lateral meniskusta idi. 11 olguda ÖÇB lezyonu, 4 olguda ise kıkırdak lezyonları olmak üzere 15 olguda eşlik eden intraartiküler patolojiler mevcuttu. Aynı girişim sırasında 7 olguya ön çapraz bağ tamiri yapılırken, 2 olgunun da kıkırdak lezyonuna müdahale edildi. 10 olguda yırtık fragmanı klasik iki portalli yöntem ile önce posterior bağlantısını keserek çıkarttık. Diğer 10 olguda ise fragmanı Suture Punch kullanarak çıkarttık. Bu iki grupta yöntemleri uygulama kolaylığı, güvenilirliği ve çıkarma süresi açısından karşılaştırdık. Her iki grubun ortalama takip süresi 2.7 ay (2-5.5 ay) olup, hiçbir vakada komplikasyona rastlanmadı.

Sütür kullanılarak meniskusu çıkarttığımız olgu grubunda artroskopinin başlamasından meniskusu çıkartana kadar geçen süre ortalama 7.8 dakika (6-13 dakika) iken, bu süre sütür kullanılmayan olgu grubunda ortalama 13.7 dakika (9-18 dakika) olarak ölçüldü. Deneyimimize göre bu teknik basit, ucuz, güvenilir ve en önemlisi ameliyat süresini belirgin bir şekilde kısaltmaktadır. Çalışmamızda geliştirdiğimiz tekniği açıklamayı amaçladık.