

lanmalarının literatüre göre az görülmesi sporcuların yaş ortalamalarının düşük olması ile açıklanabilir. Hareket açıklığının diğer sporlara göre daha az ve kontrollü gerçekleşmesi nedeni ile diz yaralanmaları halterde nadir görülmektedir. Genç yaş haltercilerde görülen spor yaralanmaları halter ile geçirilen zaman ile ilişkilidir.

[P - 367] Atletlerde aşil tendon rüptüründe kısıtlı açık tamir ve erken rehabilitasyon

Mehmet S. Binnet¹, Cenk Soydan¹,
Kerem Başarır⁴, Bülent Ülkar²,
Oğuz Cebesoy³

¹Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, Ankara; ²Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği Anabilim Dalı, Ankara; ³Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, Gaziantep; ⁴Hakkari Devlet Hastanesi, Hakkari

Giriş: Aşil tendon rüptürlerinin insidansı yarışma veya rekreasyonel amaçlı spor aktivitelerindeki artışa paralel olarak artmaktadır. Konservatif ve cerrahi tedavilerin seçiminde bir kesinlik olmamakla birlikte cerrahi tedavinin daha erken rehabilitasyon ve daha düşük rerüptür oranları ile düşük enfeksiyon, yara iyileşme problemleri gibi açık cerrahinin komplikasyonlarını azaltan yeni tekniklerin kullanılması yaygınlaşmaktadır. Akut Aşil tendon rüptürlerinin cerrahi tedavisinde bir çok yöntem tanımlanmış olmakla birlikte optimum teknik konusunda tartışmalar halen devam etmektedir. Bu çalışmanın amacı akut Aşil tendon rüptürlerinin tedavisinde kullanılan kısıtlı açık tamirin tedavi sonuçlarını değerlendirmektir.

Metot: Son on yılda akut kapalı Aşil tendon rüptürü tanısıyla kısıtlı açık cerrahi teknik ile tedavi edilen olgular çalışmaya dahil edilmiş ve retrospektif olarak incelenmişlerdir. İnceleme hastaların demografik özelliklerini, hastanede kalış sürelerini ve fonksiyonel sonuçları kapsamaktadır. Hastalar modifiye edilmiş Assal tekniği ile ameliyat edilmişlerdir. Hastalar ameliyat sonrasında fonksiyonel olarak AO-FAS skoru ve Trillat skoru ile değerlendirilmişlerdir.

Bulgu: Çalışma grubu toplam 23 hastadan oluşmaktadır (20 erkek, 3 kadın) hataların ortalama yaşı 37.4 olup 14 hastadan dominant ayakta yaralanma gözlenmiştir. Ortalama takip süreleri ortalama 29 aydır (12-54 ay). Serimizde rerüptür gözlenmemiştir. Son takiplerinde hastaların ortalama AOFAS skorları 93'tür. Trillat skoruna göre 19 hasta çok iyi dört hasta ise iyi grubunda yer almışlardır.

Tartışma ve Sonuç: Cerrahi tedavinin aşırı diseksiyon ve buna bağlı yara komplikasyon oranları cerrahları perkütan prosedürleri kullanmaya itmiştir. Ancak perkütan yöntemler tamir kalitesinin değerlendirilmesinin güçlüğü, görece yüksek rerüptür oranları ve sural sinir yaralanmaları nedeniyle eleştirilmektedir. Kısıtlı açık cerrahi tedavi ise bir ara yöntem

olarak her iki yaklaşımın avantajlarını birleştirmektedir. Aşil tendon rüptürlerinin kısıtlı açık cerrahi ile tedavisi erken rehabilitasyon için gerekli stabiliteyi sağlamaktadır ve ek olarak düşük komplikasyon oranlarına sahiptir. Seride yer alan hastalarda literatürle karşılaştırılabilir sonuçlar elde edilmiştir ve bu durum tekniğin tekrarlanabilir sonuçlar verdiğini ortaya koymaktadır.