

KIKIRDAK TEDAVİSİNDE DEVİRİM

Erişkin kök hücre çalışmalarındaki hızlı gelişmeler kıkırdak problemlerini sorun olmaktan çıkarıyor. Hastanın kıkırdak dokusundan üretilen yeni hücrelerin tekrar sorunlu bölgeye uygulanması ile tam iyileşme sağlanabiliyor. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Mehmet Binnet, erişkin hücre tedavisinde dünyada ve Türkiye’de ki gelişmeleri Sağlık Dergisi’ne anlattı.



Prof. Dr. Mehmet Binnet

Dr. Mehmet Binnet, kişinin kendi dokusundan alınarak çoğaltılan hücrelerin aynı bölgeye tekrar uygulanması ile tedavinin gerçekleştiğini söyledi. Binnet, “Tibbin son 5 yıl içerisindeki gelişimine baktığınız zaman hücresel tedavilerde ciddi bir artış var. Giderek popüler oluyor. Siyasi erklerin bu konuya daha sıcak bakmaları, Obama’nın hücresel tedavileri desteklemesi, bu tür çalışmaların önünü açması bu konudaki çalışmaların hızlarını da arttırmaya başladı. En azından bütün dünyada bu çalışmalar daha yaygınlaşmaya başladı. Araştırma ve geliştirme de lokomotif olan Amerika’da ki bilimsel kuruluşlar ve enstitüler çalışmalarını hızlandırdı. Türkiye’de ki gelişmelerde bu gelişmelere son derece paralel gidiyor. Özellikle erişkin hastaların kendi dokularından alınarak çoğaltılan hücrelerin tekrar hastanın dokusuna yerleştirilmesi ve olumlu sonuç alınması bundan 20 sene öncesine göre bir hayaldi. Bana böyle bir şeyin olacağı söyleseneydi bunun güzel bir hayalden ibaret olduğunu söylerdim.

O zamanlar çaresizce baktığımız veya hiçbir şey yapamadığımız problemlere veya hastalıklara bugün böylesine bir takım seçenekler çıkması inanılmaz bir gelişme” dedi.

“Türkiye’de Sistem Belirli Temellere Kurallara Bağlanmaya Başlandı”

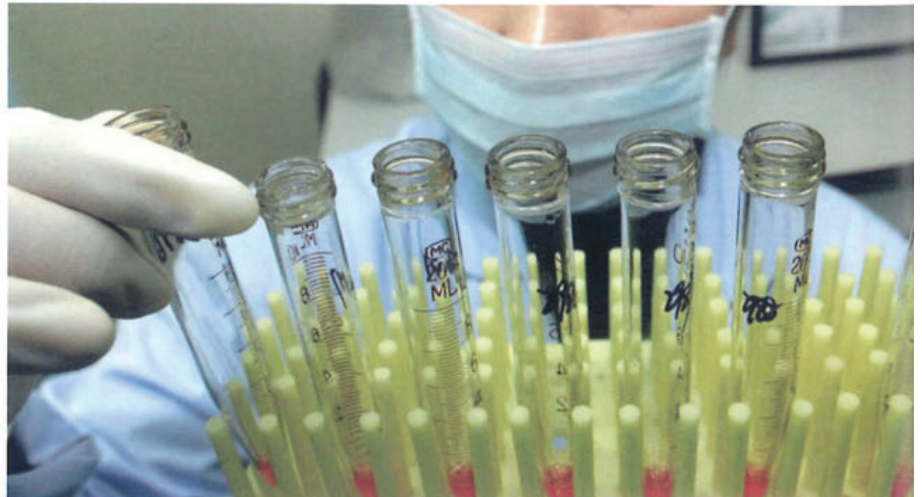
Prof. Dr. Mehmet Binnet, kıkırdak tedavisinde kök hücrelerin kullanımının Türkiye’de daha eskiye dayandığını, yaklaşık 12 yıl önce kıkırdak tedavisini gerçekleştirdikleri hastanın şuan askerlik görevini yaptığını ve hiçbir sorun yaşamadığını söyledi. Binnet, “Türkiye’de ilk kez bu tedavi 1994 yılında İsveç’ten gelen iki bilim adamı tarafından uygulandı. Kişiden kıkırdak dokusu alarak laboratuvarında 3 ila 4 bin hücreden milyonlarca hücre yaptılar. Sonrasında da problemlili bölgenin üzerine yerleştirdiler. Bu bizdeki kıkırdak tedavileri için bir devrimdi.

1994’te ki bu gelişmeyi takiben biz ilk vakaımıza uygulamayı yaptık. 13 yaşında bir çocuktan o zamanlar şuan askerlik gö-

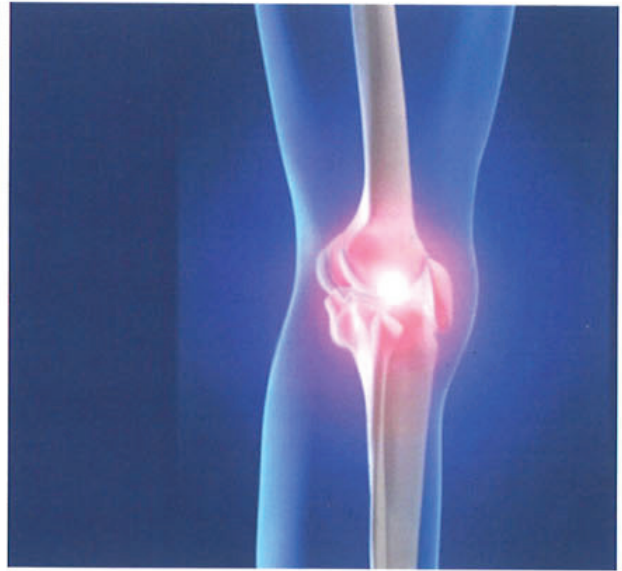
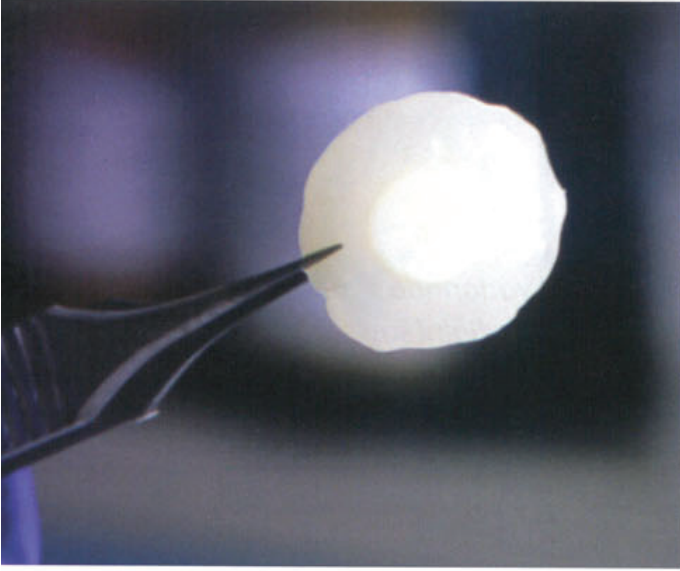
Erişkin kök hücre tedavileri ABD Başkanı Barack Obama’nın konuyu önemsemesi ve araştırmaları desteklemesi ile dünyada olduğu gibi, Türkiye’de de bu konuda mevzuatın yayınlanması ile yeni bir boyut kazandı. Sağlık Bakanlığı kök hücre çalışmaları yapan iki laboratuvara daha izin verdi. Böylece Türkiye’de Bakanlık onaylı kök hücre laboratuvarlarının sayısı 3’e çıktı.

“Hücresel Tedaviler Yaygınlaşıyor”

Erişkin kök hücre tedavileri içerisinde en başarılı olunan alanın hareket sistemi ve kıkırdak olduğunu ifade eden Prof.



Devamı



revini yapıyor. Hiçbir sorunu yok ve artık bize kızıyor, artık beni kontrole çağırmanın ikide birde şeklinde. Bu delikanlıyı 12 yıla yakındır takip ediyoruz. 2000 yılında yaptığımız ikinci kişi şuanda mühendislik yapan genç bir arkadaşımız. O da şuanda güneydoğuda görevli ve normal yaşantısına devam ediyor. Ondan sonraki yıllarda Türkiye’de laboratuvar alt yapısının olmasından dolayı çalışmalara ara verildi. Bu süre içerisinde bizlerde üniversitemizde laboratuvar alt yapılarını hazırladık. 2004’de Ankara Üniversitesi Biyoteknoloji Enstitüsünde bu çalışmalar başladı. 2006 ile 2008 arasında 20 hastaya bu tedaviyi uyguladık. Büyük oranda da başarılı sonuçlarını izledik. Daha sonrada bu yaygınlaşmaya başladı. Bu ekim ayında hücre tedavilerle ilgili mevzuat yayınlandı. Türkiye’de sistem belirli temellere kuralara bağlanmaya başlandı. Şuanda da bu tedavi yapılıyor.” diye konuştu.

“Suiistimallere Açık Bir Alan”

Bu alanda suiistimallerinde yaşanabileceğini ifade eden Prof. Dr. Mehmet Binnet, bu tedavinin herkese uygulanamayacağını söyledi. Binnet, “Suiistimale çok açık bir konu. Çünkü herkese uygulanmıyor. Bu tedaviyi uygulayacağınız insanların hücrelerinin tamir yeteneğinin olması gerekir. Bu tip tedaviler tartışmasız başarılı. Ama ileriki yaşlardaki hastalara böyle bir tedavinin uygulanması umut tacirliğinden başka bir şey değildir. Uygulama alanı 16 yaşla 55 yaş arası. Bundan önce uygulanan bir dizi tedavi yöntemi daha var. Diğer kırık tedavileri, hücre tedavileri daha büyük vakalarda yapılıyor. Çözüm bekleyen ağır vakalarda yapmak lazım” dedi.

“Yurt Dışı Sağlık Ve Tedavi Taleplerini Artıracak”

Uygulamalardaki suiistimallerin önüne geçebilmek için Sağlık Bakanlığının

vaka başına izin verdiğini belirten Binnet, mevzuatla birlikte zamanla uygulama prosedürlerinin oturacağını söyledi. Binnet, “Bu tedavi pahalı bir tedavi. Sağlık Bakanlığının kontrolünde yapılıyor. Bu uygulamada bir takım suiistimallerin önüne geçebilmek için uygulamanın yapılacağı hastalara vaka başına izin veriyor. Artık mevzuatta var, böyle bir prosedüre de zamanla gerek kalmayacaktır. Bu coğrafyada bu tip tedavi yöntemleri henüz çok gelişmiş değil Türkiye ileri tedavi yöntemlerini ne kadar çok uygularsa bu çevre ülkeler açısından ülkeyi cazibe merkezi yapacaktır. Ülkemize gelen sağlık ve tedavi taleplerini artıracaktır” şeklinde konuştu.

“3 Aylık Tedavi Süreci Gerektiriyor, Hastanın 1 Günlük Yatışı Yeterli Oluyor”

Laboratuvar aşamasının 3 ila 6 hafta sürdüğünü vurgulayan Prof. Dr. Mehmet Binnet, uygulama yapıldıktan sonra hastaların 1 gün hastanede kalmalarının yeterli olacağını söyledi. Binnet, “Siz hastadan küçük kırık parçasını alıp laboratuvara gönderdiğiniz andan itibaren 3 ila 6 hafta süre geçiyor. Sonrasında hastaya uygulama yapıyorsunuz, yeni hücrelerin yerleştiği yere adapte olması yaşamına devam etmesi 6 hafta daha sürüyor. Bu da 3 aylık bir tedavi sürecini gerektiriyor. Bu süre içinde hastanede yatmasına gerek yok. 1 günlük bir yatış yeterli olabiliyor” dedi.

